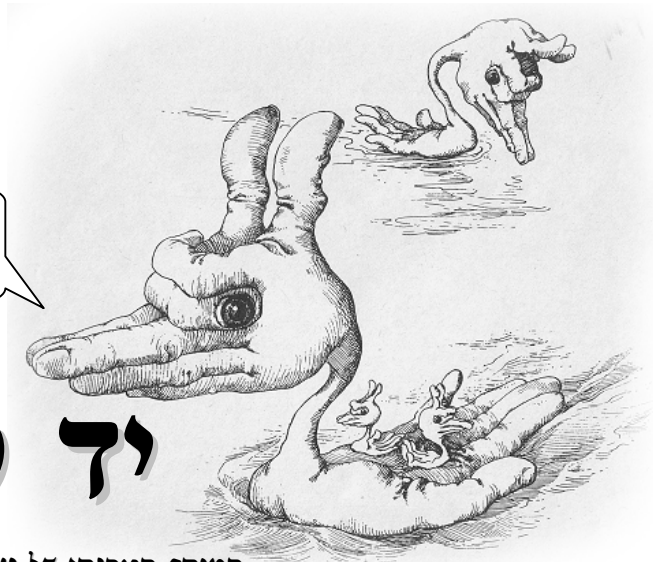


ע' קווירית תומך בלקויי למידה, דיסלקטים, ומהממימות אחרים. הטקסטים לא נערכים.



# יד טרנסית

המוסף הטרנסי של ע' קווירית מאת "יד טרנסית" המסתורי

## המדריך של יד טרנסית לועדה (לשינוי מין) בתל השומר, וכל מקום רפואי אחר

“כשאין לך משהו מצחיק לכתוב, תכתוב מניפסט” – יד טרנסית (זה מה שהוא כתב כשביקשתי ממנו שיתן לי הקדשה למדריך).

הקדשה למגדר, למין ולשאר – הנשי: הפעם אם יש טרנסיות בנינו שהתייאשו מהתכנים הטרנסים שלי, דעו שזה רלוונטי לא פחות גם לכן, אומנם נתקע לי קצת הלשון זכר, אבל ניסיתי לשחרר קצת.

בקרב ביד טרנסית: מדריך להשתנה בעמידה ומדריך לניתוחים תחתונים של גברים טרנסים.

### תוכן עניינים:

1. מבוא
2. הועדה בתל השומר
3. זכויות המטופל וחובות המטפל
4. מדריך לפרנואידיים (בהומור)
5. איידס והועדה לשינוי מין של תל השומר
6. שוני גופני שד"ר חיים קפלן לא יודע או רוצה לנתח
7. חזון לפרויקט טרנסי

## **מבוא**

למרות שאני לא עו"ד או מתנדב באיזה מרכז סיוע, חשוב לי מאוד שתדעו מה מותר ואסור לעשות לכם, החובות והזכויות שלכם כפציינטיים ועוד כמה דברים חשובים לא פחות, כמו מה אם יש לי איידס ואני רוצה ניתוח תחתון? (בארץ המנתחים הספציפיים לא רוצים לנתח נשאים/אידס - המאנייקים). לברורים מקיפים יותר כדאי להתייעץ עם רופא שאתם מכירים או עו"ד נחמד ובכל מקרה מה שכתוב פה הוא לא לשון החוק, אלא הידע שצברתי עם הזמן מהנסיון, לכן ייתכן ואני לא כותב את זה נכון או מדוייק. לא את כל הדברים שכתבתי, כתבתי בעקבות דברים שקרו לי או למכרים בתל השומר. אז לא לחשוב שתל השומר זה המקום הכי נורא ביקום, אלא משהו שחשוב לכל אחד/ת לדעת.

## **הועדה בתל השומר (שמתן לב שזה שומר ולא שומרת, חלילה?)**

אל תתנו לאחרים להפחיד או לעודד אתכם. תהיו ראיסטיים, הועדה היא מקום בו מאבחנום אותכם ולא מנסים לעזור לכם או לתת לכם תמיכה נפשית כזו או אחרת. אם אתם צריכים עזרה ותמיכה, תמצאו את זה במקום אחר. הם שם כדי לאבחן אתכם ואחר כך לנתח.

לא כל א/נשי הועדה הם א/נשים נחמדים וגם אלו שנחמדים, לא תמיד נחמדים לכולם/ן ולהפך. לכן, תמיד תגשו עם מישהו שיתמוך בכם נפשית וכמו כן, יש תמיד להקפיד להקליט כל מפגש עם כל רופא. במיוחד הרופאים המקצועיים של הועדה, למרות שכדאי תמיד. איך עושים את זה? פשוט וקל, כמעט לכל בן אדם יש mp3 וברובם יש אפשרות להקליט. אם אין לכם, תדאגו להשאיל מחבר יום קודם. ניתן להקליט מחדש על כל הקלטה ישנה ולמחוק וניתן לשמור בתיקיה מיוחדת אם יש לכם מחשב. במידה ואין לכם מחשב או mp3 ואין לכם ומעולם לא יהיו לכם חברים או בני משפחה או קולגות או חברים לספסל הלימודים או שכנים שאין להם mp3 או שגם להם אין ממי להשאיל, תמיד אפשר להשאיל טייפ מנהלים או טייפ רגיל שמקליט. אין לכם? תתקדמו למאה הנוכחית ותקנו. זה משתלם. וזה נכון לכל מפגש רפואי, גם לא בתוך הועדה.

יש לשמור על תעוד, גם אם הכל הלך כשורה. לכתוב ביומן או דף מסודר, תאריך ושעה של כל פגישה ופגישה, כמה זמן היא נערכה ומי היה שם. במידה וקורה משהו שלא נראה לכם, תקפידו לרשום בכמה שיותר פרטים את כל מה שקרה, כמה שיותר מהר (כלומר לא לחכות חודש או שנה ולהגיד לעצמך שתזכור הכל, אלא לכתוב באותו יום, גג יום אחרי זה). ככל שהתעוד יהיה יותר מסודר ומפורט, הוא יהיה יותר אמין. גם אם לא תעשו עם זה כלום, כי לא נעשה משהו לא חוקי, אתם תמיד תוכלו לפרסם את זה אחר כך כיומן מסע בתהליך לשינוי מין ומערכת בריאות בישראל או פשוט לתת לחבר חדש שרוצה לעשות את אותו התהליך לקרוא וכמובן גם לכתבים. ככה שלא נגיד לכתב - הם לא נחמדים, אלא בתאריך כזה וכזה, הרופא/ה הזו/ה אמר לי ככה:.... ואף עם הקלטה ועדות של בן אדם נוסף.

במידה ומישהו גרם לכסן להרגיש רע או שלדעתכם הוא/היא עברו את הגבול המותר, כדאי שתתייעצו עם עו"ד ו/או רופא/ה שמכיר/ה אתכם או בכמה עמותות כמו 1202/3 (לא משנה אם את/ה טרנס/ית, את/ה יכול/ה להתקשר ל1202 או ל1203 – ביררתי) יש להם עו"ד שעובדים איתן וגם הם יכולים להפנות, לתמוך וללוות בכל תהליך שתבחר/י - תלונה במשטרה, במשרד הבריאות, תביעה משפטית. כמו כן יש את רופאים למען צדק חברתי ובאמת עוד המון מקומות שמייעצים. כל מה שכתוב כאן או בהמשך לא נועד להפחיד או לאיים, אלא כדי לקחת את הכוח מאנשים אחרים אלינו.

### **זכויות המטופל וחובות המטפל**

מנטרה שיש לשנן: אסור כחוק למנוע מבן אדם טיפול רפואי!!! גם אם מישהו/י לא מחבב אותך, אסור לו בחוק לסרב לך טיפול.

מותר לך וזו זכותך בחוק, וכל רופא יודע, להכניס בן אדם לחדר. מותר לך גם לבקש אחות/מהצוות הרפואי שיכנסו איתך במידה ואין מישהו איתך, לפני בדיקה רפואית - לא משנה איזו, גם רק לאולטרסאונד חיצוני או בדיקת לב עם סטטוסקופ. אם הוא/היא לא מוכנים להכניס מישהו מהצוות, את/ה יכול/ה לבקש מאחד האנשים בחוץ להכנס איתך. וגם מותר לך וזו חובה של הרופאים עפ"י החוק! לתת לבן אדם להכנס איתך לא משנה לאיזו מטרה הבדיקה או של איזה חלק בגוף. כלומר, גם אם יש ווילון שמפריד, מותר למישהו/י להיות על ידך, בלי חציצה של וילון מותר לך להעמיד את הבן אדם על ידך או אפילו מאחורי הרופא/ה, כל עוד הוא/היא לא מפריעים. כלומר, אין זה מזכות הרופא/ה לדרוש להוציא בן אדם שאתה רוצה שיהיה איתך מהחדר או להעמיד אותו מאחורי הוילון. וזה נכון לכל בדיקה רפואית בארץ, כולל אולטרסאונד (מכל סוג), רנטגן מכל סוג, בדיקה פולשנית מכל סוג ובדיקה לא פולשנית. לא משנה מה, הם חייבים לאפשר לך להכניס איתך מישהו, במידה ואתה רוצה. לדעתי רק במקרה של בדיקת שמיעה הם לא ירצו שיהיה איתך מישהו בחדר, אבל אז הוא/היא יוכלו להיות מעבר לחלון ולהשקיף (וגם ככה תהיה לבד בחדר מבודד). וכמו כן, אם יש צוות שלם של מתלמדים בחדר איתך, כדי להראות להם איך מאבחנים/בודקים טרנסים, אתם רשאים לבקש מהם לעזוב. זו חובתם לעזוב, גם אם הרופא אומר להם להשאר.

זו זכותך לקבוע מי יעשה לך מה. כלומר, אם אתה בא למען בדיקה כזו או אחרת ואתה מתחרט או מחליט שהבן אדם לא נראה לך סמפטי או לא נחמד אליך, אתה תמיד יכול להגיד לו - אני לא מעוניין. כלומר, אם אתה לא רוצה לבקש ממישהו זר להכנס איתך ואף אחד מהצוות לא מוכן והרופא/ה לא נראים לך נחמדים, אתה יכול לקום וללכת. אסור לוועדה לפסול אותך רק על סמך דבר כזה. אם מישהו מהוועדה אומר לך שבגלל שלא נתת לרופא כזה או אחר לבדוק אותך... אתה יכול להגיד לו שפשוט לא היה איתך אף אחד והרופא קצת הלחיץ אותך והבדיקה עוד יותר. שאתה אולי מעדיף שרופא אחר יבדוק אותך - מטעמך או מטעמם ויתן חוות דעת ושזו זכותך לקום וללכת וזו חובתם לא לעצור בעדך.

במידה ואחד הרופאים לא מוכן לקבל חוות דעת רפואית מבן אדם מקצועי אחר (לדוגמא, אם אתה הלכת לעבור בדיקה גניקולוגית אצל גניקולוג שאתה מחבב, ואחרי זה הלכת לגניקולוג של הועדה ונתת לו תמונות אולטרסאונד – לא משנה ואגינאלי או בטני ומכתב מפורט על כל מה שצריך), זה בניגוד לחוק. אם הוא אומר לך שהוא לא מוכן לנתח בן אדם/איבר שהוא לא בדק, אתה רשאי להגיד לו, שזו לא בדיקה לפני ניתוח. במיוחד אם רק עברה שנה או שנה וחצי מתחילת הועדה, כלומר שזה עדיין רק בתהליך של המעקב בין השנתיים. אתה יכול להגיד לו שבבדיקת טרום ניתוח, כאשר זה יהיה רלוונטי, הוא יוכל לבדוק אותך ועד אז הוא חייב להסתפק באישורים שהבאת לו (וחשוב שהאישורים האלו יהיו בתאריך קרוב לבדיקה הרפואית, לדוגמא בחודש-חודשיים האחרונים ולא יותר). אם הוא מנסה ללחוץ, אתה יכול להגיד שאתה כשגרה עובר בדיקות באיזורים האלו, כי אכפת לך מעצמך ואם הוא לא סומך על דעת הרופא המכובד המוכר למשרד הבריאות כרופא, עליו יהיה להמתין עד לבדיקת טרום ניתוח או בניתוח עצמו. אם הוא ינסה להפחיד אותך ולהגיד שזה יכול להעמיד אותו במצב שהוא יעשה לך בדיקה על שולחן הניתוחים כשאתה כבר מורדם ויחליט שהוא לא יכול לנתח אותך, תגיד לו שזה בסדר ותדע, שהסיכוי שדבר כזה יקרה הוא קיים אבל אפסי, כי רופא אחר מטעמך כבר פגש אותך ואמר לך שהכל בסדר ואין דבר שיכול למנוע ניתוח מוצלח.

אם אתה באמצע בדיקה כלשהי ומשהו לא נראה לך, חובה עליו להפסיק ברגע שאתה מביע התנגדות. בין אם ההתנגדות היא פיזית ובין אם ההתנגדות היא מילולית. כל דבר שנכנס לך לגוף ולא משנה היכן, זה תקיפה/תקיפה מינית ותלוי באיזור – אונס/מעשה סדום. זו עברה בחוק, עברה שבגנותה אתה יכול לתבוע אותו בהליך פלילי (במשטרה והפרקליטות) וגם באמצעות עו"ד פרטי בהליך אזרחי, רצוי את שניהם. זה תקף בכל בדיקה, פולשנית או לא פולשנית.

זכותך כפציינט וחובת הרופא לא לעשות לך כל דבר שהם לא קיבלו אישור לעשות. כדוגמא, אם חתמת על ניתוח מסויים ועשו משהו אחר – רשלנות רפואית.

חובה על כל רופא להסביר לך לפרטי פרטים את מה שהוא הולך לעשות בניתוח (ובכל בדיקה רפואית, אם אתה שואל ומבקש שיגידו לך מראש). המסמך שאתה והמנתח חותמים עליו לפני הניתוח הוא (זהה בארץ או בחו"ל), שהוסבר לך כל מהלך הניתוח, לפרטי פרטים ושאין לך עוד שאלות ואתה יודע מה הולכים לעשות לך. במידה וזה לא המקרה, תשאל ואל תחתום או תרשום על המסמך שלא קיבלת את ההסבר המלא או שלא ענו לך על כל השאלות או שאלה ספציפית. במידה ואתה לא מקבל תשובה, זו עברה על החוק, והדרך להוכיח את זה תהיה ע"י הקלטה ו/או מלווה ובכל מקרה גם עליך וגם על המלווה לתעד באותו יום או יום אחרי זה, את כל הפרטים של המקרה וכל פרט נלווה אחר (אפילו מה הרופא לבש, אם מישהו נכנס באמצע, שיחות טלפון, כמה זמן הוקדש לבדיקה הגופנית, האם היתה בדיקה, כמה זמן הוקדש לשיחה וכל מה שאתה והמלווה יכולים לזכור. אחר כך, כל פרט קטן או גדול, יהיו ראיה מוצקה ויהפכו לעדים שיתמכו בגרסתך).

לפני ולפעמים תוך כדי, ניתוחים, הרופא מתעד את הניתוח במצלמה (וידאו או סטילס), התעוד נכנס לתיק הרפואי שלך ורק בשביל זה. מנתחים מחו"ל יכולים להחתים אותך על מסמך שאומר שהתמונות האלה שלהם והם יכולים לעשות איתם מה שהם רוצים (ומדובר רק בתמונות אברים ואם רואים משהו מזהה, זה תמיד מטושטש). אבל רופא מחו"ל יקשיב לך אם לא תרצה שהוא יעשה עם זה

משהו, כי גם הסבירות היא שבגלל שיש לו יחסית הרבה יותר מטופלים בניגוד למנתחים בארץ (ומנתחים בארץ לרוב לא מחתימים אותך על מסמך כזה ולא מפרסמים, בלי בקשה מפורשת, אחרת זה בניגוד לחוק), הוא לא יזדקק לך למשימה. בנוסף, השימוש הוא למצגות בכנסים ובאתר האינטרנט שלהם (אבל לא כל הרופאים מפרסמים באתר תמונות) וכדי לשלוח לפציינטיים עתידיים תמונות, כשהם מבקשים לראות את התוצאה הסופית.

טיפ: כשאתה יוצר קשר עם מנתח בחו"ל, אל תבקש רק תמונות, אלא תדגיש שזה יהיה מהשנה האחרונה. רופא המנתח באופן שגרתי טרנסים, צריכה להיות לו תמונה מהזמן האחרון, תמונה של לפני, אחרי ואם יש - של שלבי הביניים, למרות שלא כולסן ירצו לחלוק את זה איתך ויבקשו להראות לך רק בפגישת יעוץ, אבל תמיד אפשר לנסות.

### **מדריך לפרנואידיים (בהומור)**

השגת תיק רפואי: כל רופא עפ"י חוק, חייב לספק לך העתק של התיק הרפואי שלך. הוא יכול לגבות ממך כסף על זה, למשל בתל השומר לוקחים בסביבות המאה שקלים לתיק ובכל הועדה יש לך כשבעה עד שמונה תיקים, הם לא מאחדים אותם ואתה צריך להגיד באופן ספציפי באיזה תיקים מדובר.

גם אם היית בתל השומר קודם, הם לא יכולים לדעת אלא אם אתה מספר. ההסתברות שהם יעלו על כך שהיית במוסד כזה או אחר או בכלל אצלם, היא נמוכה (אלא אם סתם זוכרים את הפרצוף שלך). כי בשביל למצוא את התיק שלך בתל השומר, כל תיק, הם יצטרכו ללכת לארכיון שלהם! ולחפש. לרוב גם הם לא מוצאים את כל התיקים גם אם אתה מבקש מהם. יתכן שהם לא יתנו לך את תיקי הועדה באמצע הועדה, אבל גם פה, תמיד מותר לך לנסות. לדעתי, בכל מקרה, אם תבקש תיק רפואי ולא תנקוב שזה תיק הקשור לועדה, אלא נגיד תבקש את התיק של הכירורג, זה לא שהם ירצו לדווח לכירורג וזה לא שחיים קפלן יפקס לך או ישלח בדואר, אלא המזכיר/ה או מישהו האחראי על ארכיון, אם זה בית חולים גדול.

בנוסף אין דרך שבית חולים אחד יתקשר עם בית חולים אחר, אלא אם תציין דבר מה, שיגרום להם - כמו בקשה לצפות בתיק שלך. כלומר, אם אתה מרגיש רע או אובדני, אם יש לך מחלת מין, או שעברת לא משנה מה במהלך חיך או בהווה, אין להם דרך לדעת את זה. הדרך היחידה היא אם במהלך הטיפול הנוכחי בבית חולים אחר, אתה אומר במפורש "אני בועדה לשינוי מין בתל השומר וראיתי את הרופאים הבאים ונוקב במקצוע והשמות של כל אחד" או משהו בסגנון (כי גם אם אתה לא נוקב בשם, לדוגמא, ראיתי אורתופד מתל השומר, יש להם כמה עשרות לדעתי ואין להם שום דרך לדעת עם מי ליצור קשר. כדי לדעת, הם יצטרכו לבקש ממישהו מתל השומר לגשת לארכיון ולחפש את כל התיקים שיש לך שם באמצעות התעודת זהות, להסתכל בכל אחד מהתיקים שיש לך שם ולמצוא תיק מרופא אורתופד, ואז לשלוח וזה לא חוקי בלי אישורך ולדעתי גם אין לתל השומר משאבים לעשות את זה בלי קשר, ואותו כנ"ל אם אתה אומר להם פסיכולוגית מתל השומר ולא נוקב בשמה), הם בעקרון מסוגלים ליצור קשר אחד עם השני,

אבל, וזה אבל חשוב! אסור לרופא למסור כל מידע רפואי עליך. מה זאת אומרת? גם אם יש לך פסיכולוגית קבועה או שפעם ראית פסיכולוג/ית או מה שזה לא יהיה, אסור להם להעביר ו/או להשוות נתונים ואין להם דרך לדעת שהיית אצל מישהו/י, אלא אם אתה אומר בפרוש. במידה ואתה אומר משהו, הם יכולים לבקש ממך לתת להם דוח (והרופא שלך שממנו מבוקש הדוח, גם אם אתה פונה אליו בטלפון, חייב לקבל ממך אישור חתום עם תאריך והכל, שאתה מבקש ממנו לדבר עם אותו גורם ספציפי או לכתוב לאותו גורם ספציפי מכתב). כלומר, נגיד ואתה אומר לפסיכיאטרית שאתה אובחנת ומטופל בסכיזופרניה, היא רשאית לבקש ממך דוח מהמטפלת, אבל אסור לוועדה לדחות אותך על סמך דיאגנוזה כזו או אחרת, אלא לערוך בדיקות משל עצמם. הם יכולים להרעיף עליך קשיים, אבל אסור להם למנוע טיפול רפואי. אז נגיד הם יעקבו אחריך יותר ובמקום פגישה חודשית עם הפסיכולוגית של הועדה, הם יכולים להעמיד אותך תחת ביקורת יותר גבוהה ויותר פגישות עם חלק מבעלי המקצוע. (אך בנוגע למחלות נפשיות שכרוכות בבדיקות שגרתיות ומעקב, אני לא מאה אחוז בטוח איך זה עובד. כדאי לשאול עורך-דין רפואי).

### איידס והועדה לשינוי מין של תל השומר

בעקרון, אסור לרופא למנוע ממך טיפול רפואי רק בעקבות סטטוס מחלה (למשל אם אתה מעורב בתאונת דרכים, הם לא יכולים לדעת אם אין לך איידס או יש, אלא הם חייבים לעשות כל דבר שיציל אותך. הם נשבעו להציל כל בן אדם שבסכנת חיים ויש באפשרותם להצילו) אך מכיוון שאלו "ניתוחים מבחירה" זה פחות מפוקפק להגיד לך לא. אבל גם אם אתה טרנס עם איידס שרוצה לעבור ניתוח, אתה יודע יפה מאוד שלחיות עם איידס אינו גזר דין מוות יותר. אתה לא צריך לספר לאף אחד מהועדה שאתה חי עם איידס. הם יבקשו ממך שתעבור בדיקת איידס רק לפני הניתוח, כלומר בכל מהלך השנתיים של הועדה, לא יבקשו או ישאלו אותך על איידס (ייתכן ורק האורולוג) ואתה לא צריך להגיד. כאשר הועדה תאשר שאתה אחרי בדיקות, שיחות, מעקב, תצפית ומה שזה לא יהיה, במשך שנתיים ונמצאת מתאים לעבור ניתוחים לשינוי מין, אז, אחרי שקיבלת את המכתב הזה, אתה יכול להגיד שיש לך איידס. אתה תבקש ותקבל אישור מהמנתח הפלסטיקאי שהוא לא מוכן לנתח אותך כי יש לך איידס, אתה תיצור קשר עם מנתח בחו"ל ותספר לו שיש לך אישורים על מעקב נפשי ושאתה מתאים לעבור את הניתוח, ושיש לך איידס והוא יסכים לנתח אותך (ואולי הוא ירצה שתעבור כמה בדיקות לפני שהוא יגיד שהוא מוכן לנתח אותך), תבקש ממנו אישור שהוא מוכן לנתח אותך למרות שיש לך איידס. עם שלושת המסמכים הללו: אישור התאמה לניתוחים לשינוי מין, אישור מהמנתח בארץ שהוא לא מוכן לנתח אותך כי יש לך איידס ואישור ממנתח מחו"ל שמוכן לנתח אותך ולקבוע איתך תאריך (אולי לא כל רופא מסכים, אבל אני מכיר רופאים באופן וודאי, שעובדים עם נשאים/ות). אתה מגיע לקופת החולים שלך ודורש לעבור את הניתוח בחו"ל. גם אם הם ינסו להתחמק מזה, זו חובתם בחוק, היות ונמצא שאתה מתאים וצריך לעבור ניתוח לשינוי מין, כי אתה טרנסקסואל. במידה והם מעריפים עליך קשיים, אתה יכול לתבוע אותם, אבל במקרה הזה, כדאי שתפנה אל נורה גרינברג, היא כבר תדע לתת לך מידע רלוונטי שיעזור לשמן את המנגנון העייף של קופת החולים. אבל בכל מקרה, זה שיש לך איידס, לא אומר שלעולם לא תעבור ניתוח לשינוי מין. חשוב לשמור על בריאות, לטפל בעצמך וכולי, לשמור על עצמך בריא, כדי שכשיבוא היום, הרמה הנגיפית תאפשר לך את הניתוח. רפואה שלמה ובהצלחה. ואגב, מילת עידוד אחרונה – זה כבר נעשה בעבר. היו תקדימים.

### שוני גופני שד"ר חיים קפלן לא יודע או רוצה לנתח

מי שלא נמצא מתאים גופנית לניתוח בתל השומר, נגיד הם לא יכולים לתת לך ניתוח שאתה צריך, נגיד ואתה רוצה יצירת אבר מין תחתון גברי ויש לך רק יד אחת ואתה לא מעוניין שיקחו ממנה שתל, נגיד ואת טרנסית שיש לך אבר מין שהוא לא מתאים לצורת ניתוח שלהם, ליצירת אבר מין נקבי, וכל שאר סיטואציות גופניות - אותו כנ"ל. תדאגו לסיים את הועדה, לקבל אישור שלא יכולים/מוכנים לנתח אתכם, ואישור ממנתח בחו"ל שכן מוכן ויכול. כחוק, קופת החולים צריכה לממן לכם את הניתוח בחו"ל, היות והניתוח הוגדר כהכרחי והוא בביטוח הרפואי במדינה שלנו (כלומר הניתוח בארץ מכוסה, לכן הוא צריך להיות מכוסה גם בחו"ל ואם הרופא לא מוכן/יכול/רוצה, הם צריכים לממן ניתוח אצל רופא אחר). ויש תקדימים לניתוחים שמומנו בחו"ל בדיוק מהסיבות האלה (אומנם לא מכל הסיבות שציינת).

הועדה כיום, כפי שהיא, היא לא הכי ידידותית לטרנסים/ות. הם מטפלים בנו, אבל לא נותנים את ההרגשה שזה מתוך רצון או שליחות שלהם. בגלל שלפעמים אם אתה טרנס נכה או טרנסית מזרחית או כל מיעוט אחר, שהוא לא אשכנזי ועוד, הם לפעמים מנסים להרעיף קשיים ולתת תחושה שאולי אתה לא מתאים לוועדה. העובדה היא שחובתם היא לפגוש כל טרנס/ית שמתחיל את הועדה. לא חובתם להיות נחמדים, אבל כן חובתם להיות מקצועיים, לתת לך מידע וטיפול רפואי הולם כחוק. וגם הם לא יכולים להגיד לך במהלך השנתיים האלו - לך מכאן. אם הם לא ירצו אותך, הם יכולים אולי לנסות לייאש אותך, אבל הסיכוי שלא תקבל אישור בגמר השנתיים הוא לא גדול, אתה תמיד יכול להגיד להם שאתה מוכן לבוא מבחינתך עוד שנתיים (לא שזה יקרה), אבל אתה לא מוכן לקבל לא כתשובה ואתה תעשה מה שהם צריכים/רוצים, כדי להבין שאתה טרנס ומתאים לעבור את הניתוחים.

## **חזון לפרויקט טרנסי**

בגלל שהמצב בוועדה כיום הוא לא יותר מידי מקסים, אני חושב שיום יבוא ושיבוא מהר, שצריך יהיה לעשות מרכז תמיכה טרנסי.

החזון: מתנדב/ת שילוו טרנס/ית לכל אורך הועדה, כדי לראות שלא מנצלים חולשות ושנותנים מענה רפואי הולם.

הדרך: יש ימים קבועים בהם רופאי הועדה נפגשים איתך. כדוגמא: דליה גלבוע עובדת יום אחד! בשבועיים, כלומר כל חודש (ואין הרבה חודשים בהם אין חופשים) היא עובדת יומיים והיא בונה את הל"ז שלה, שמהבוקר ועד כשתיים בצהרים לכל היותר, היא נפגשת עם טרנסים - אחד/ת אחרי השני/ה. וגם שאר הרופאים, אומנם עובדים יותר ימים ושעות, אבל עדיין בממוצע לכל טרנס לא תהיה יותר מפגישה בחודש. אם יקום ארגון תמיכתי, הם יוכלו לקבוע את הימים והשעות לפי הארגון ולא לפי הרופא, כלומר, אם נגיד להם שהארגון עובד בימי רביעי וחמישי ואנחנו רוצים שרק בימים האלה הם יקבעו לנו תורים, אז זה מה שיקרה, כי אם הם יתנו לנו תור לא מתאים, נוכל לצלצל למרכז קביעת התורים של שיבא תל השומר ולשנות לתאריך אחר, גם אם הם לא רוצים שיקום ארגון כזה וגם אם הם מנסים לשים לנו רגליים.

אז אחרי שביססנו שני ימים בשבוע בהם יש פעילות טרנסית בבית חולים תל השומר (ונגיד עוד איזה יום אחד בחודש למקרה שאחד הרופאים לא עובד בימים האלה ולנסות למלא לו את היום מהבוקר ועד הגמר בטרנסים/ות, וגם אם זה לא הולך, אז לדחוף לפחות עוד כמה), נוכל ללוות אנשים בתהליך, מבלי שכל מתנדב ישקיע יותר מיום או יומיים בחודש.

יכול לקרות מצב שטרנסית חונכת תהיה מול המשרד של דליה (ותזדהה כאחת, כדוגמה תהיה לה שרשרת ירוקה או דגלון קטן או תחלק פלאיירים ותשאל אחרים/ות אם הן רוצים/ות שתכנסי איתן) ויהיה מישהו/י אחרים במשרד אחר. נכון, אבל! מאוד קל לתאם שבדיקות אחרות יהיו כל יום רביעי ההפך מדליה גלבוץ או ביום חמישי לא משנה מתי וגם במקרה חריג שכזה, יכולים לבוא שני מתנדבים. גם הבדיקות שלהם לא נעשות בשעות הערב, כך שמדובר בחצי יום, למעט שני מפגשים של בדיקות פסיכאטריות שנגמרות מתי שהן נגמרות, לרוב לא יותר מחמש אחר הצהרים, אבל גם אז, מותר לעשות במקום שני מפגשים מהבוקר עד הצהרים, לשלושה לכל בן אדם. את זה כבר מתנדב/ת יכול/ה לסגור עם הטרנס/ית בועדה.

בעצם עם שיטה שכזו, יש כתשע פגישות בתל השומר כל חודש - לא לטרנס אחד, אלא ימי טרנסים (וכאמור, הרבה פעמים זה פחות, בגלל חופשים), כך שאם יש יותר מתשע אנשים בארגון בהתחלה, מתנדב/ת לא יצטרך/תצטרך לבוא יותר מפעם בחודש. אפשר לגבות שקל מטרנס/ית מהועדה להחזרי נסיעות ובסוף היום רוב הסיכויים שהכסף יוחזר במלואו או שיהיה אפשר לקבוע שכל מי שמקבל ליווי חייב לתת ליווי בגמר הועדה - נגיד מינימום 5-10 מפגשים או כל דבר אחר. אם המתנדב/ת גרים באיזור המרכז, זה לא צריך לעלות כיום יותר מ12 ש"ח לנסיעה לתל השומר וחזרה ואפשר להגיד לטרנסים/ות הוועדה להביא סנדביצים ועיתונים, שיחות מהממות ומטקות, למען המתנדבים. ובסופו של דבר, יום התנדבות יהיה לכל היותר מהשעה שמונה בבוקר ועד שתיים אחרי הצהרים, פעם עד פעמיים בחודש (אם יש עשרה מתנדבים/ות, אם יש יותר, אז פחות). אני חושב באופן אישי שלארגון לא חייבים לבוא דווקא טרנסים/ות ובמידה ולארגון יצטרפו חברים, בני/ות זוג ומשפחה של, אני חושב - אהלן וסהלן, יותר - יותר טוב. אפשר להושיב אותם לפגישה אחת בת כמה שעות, לספר להם למה לצפות, מה קורה שם, שיחות טלפון עם אלו שעברו את זה וכולי ובכל מקרה, אפשר בהתחלה להושיב אותם עם רופא/ה יחסית קל, נגיד לא רופא/ה שעושה בדיקה פיזית. תחשבו על זה.

חלק מהמפורט הוא מידע שאני חושב שחשוב שיהיה לכולם בלי קשר לועדה

חלק מהמפורט הוא מידע שאני כתבתי בעקבות מקרים ששמעתי מחו"ל ומהועדה בארץ

הדברים שפירטתי הם לא ספציפיים על בן אדם מסויים, אך אם את/ה חושב שזה פורסם עליך, בבקשה תכתוב לי מה אתה רוצה שיפורסם אחרת. כלומר משפט ספציפי הכתוב עליך ועריכתו כך שהוא לא יהיה עליך.

-----סוף המדריך-----