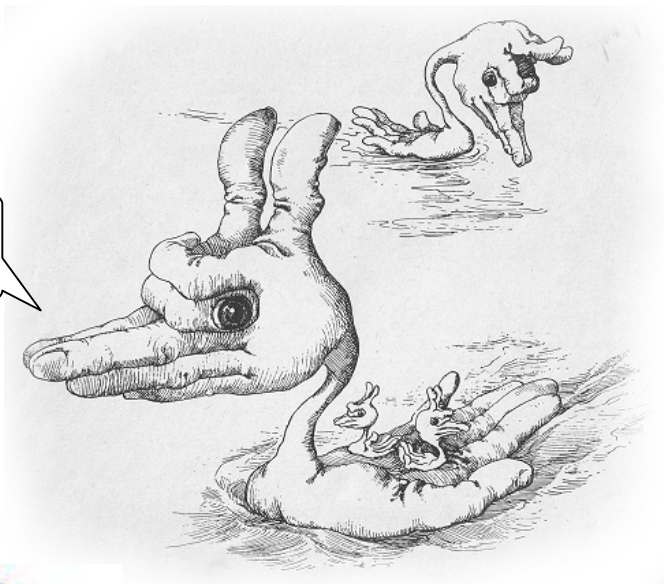


ע' קווירית תומך בלקויי למידה, דיסלקטים, ומהממימות אחרים. הטקסטים לא נערכים.

# יד טרנסית



## המדריך לפישרים

להשתין בעמידה STP – stand to pee

## הקדמה

המדריך הזה, הוא לכל מי שרוצה, גברים או נשים, להשתין בעמידה וחושב/ת שלעולם לא תוכל/י ויכול. אני לא סוקר את כל הדרכים שמאפשרות להשתין בעמידה ומשתמש לרוב בלשון זכר, אבל זה בהחלט מיועד גם לנשים מקסימות שנמאס להן לחפש שרותים קרובים ולהתאפק.

## יש שלוש שיטות ראשיות להשתנה בעמידה שעובדות:

1. עזרה ידנית
2. עזרים טכניים
3. ניתוח בו מבצעים הארכת צינורית השתן (על זה אדון בהרחבה במדריך הבא).

## הערת הכותב:

1. מעולם לא ניסיתי להשתין בעמידה באמצעות העזרים שאני סוקר. אלו עצות, עזרים וטכניקות שאנשים אחרים כתבו מהאינטרנט.
2. העצה הכי משמעותית שכולם אמרו, זה לנסות מלא פעמים בבית במקלחת לפני שמשתינים לראשונה בחוץ. להשתין בעמידה זה דבר הדורש הסתגלות ונסיון. הזמן הכי טוב לניסוי וטעייה הוא במקלחת לפני שמתקלחים. מאוד לא מומלץ בפעמים הראשונות להשתין בחוץ בשרותים ציבוריים. כדאי לצבור נסיון ורק אז להעמיד את עצמך במבחן בשטח, כדי למנוע תקלות ולבסוף, לפני שיוצאים להשתין בחוץ, כדאי לנסות עם בגדים לפני כביסה, בבית.

### עזרה ידנית:

טכניקה מספר אחת, היא ללחוץ משני צידי השופכה וטכניקה נוספת זה להפשיל את המכנסיים והתחתונים עד הסוף, לעמוד מול האסלה, להרים מעט את איזור הערווה ולהשתין. לפני זה אולי כדאי ללמוד מאיפה באמת משתין הטרגס, באמצעות מראה קטנה.

### עזרים טכניים:

1. חד פעמי – קרטון מתקפל (כמו של חלב). הוא נוח ודסקרטי, אפשר להחביא אותו בפאוץ' או הגורת בטן (כמו לכסף, מתחת לבגדים), לרוב הוא נפתח למשפך יחסית גדול וקל. החסרון הוא שהוא חד פעמי ושהוא לא ממוקם בתחתונים בדרך קבע. דוגמא לאתר המוכר את זה בישראל: <http://kenyon.bananot.co.il/products.php?parentID=218&itemID=2094>

יש עוד אתרים רבים בארץ שמוכרים את זה וגם בכמות קטנה יותר. המחיר הוא בד"כ חמישה יחידות בעשרה עד חמש עשרה שקלים.

2. רב פעמי – עשה זאת בעצמך (אלו שלא מעוניינים לעשות, אלא לקנות, יש לינקים לשלל מקומות עם מגוון שלם של מוצרים להשתנה בעמידה בהמשך):

בשיטה רב פעמית של עשה זאת בעצמך, ניתן לקנות כפית תרופות ולהוריד עם סכין את הקצה של הכפית (כלומר את הקצה, לא הפיה), ניתן לקחת פלסטיקים גמישים למחיצה ולעשות מהם חתיכה אובלית וליצור עם היד צורה של משפך. וכמו כן, ניתן גם לנסות להשתמש עם הפיטמה של בקבוק תינוקות ולשדרגה. מאוד מומלץ להסתכל על הלינקים שהצבתי בסוף, כדי לקבל השראה מעזרים שאחרים עשו, כדי לקבל המחשה ויזואלית למה שאני כותב. כמובן שאתם תצטרכו קצת להתאים את החלקים האלו שיתאימו לגוף שלכם ולהתאמן הרבה.

### כפית תרופות:

אפשר להשיג בארץ בבתי מרקחת או לגנוב לאחד מהחברות שלנו שיש להם ילדים. תשטפו קודם, אתן לא יודעות איפה הם היו קודם...

אם הגבולות של הכפית חדים לכם מידי, תרככו אותם עם אש חמה ובזהירות ועם כוס/דלי/מכבי אש ליד.



אם השיטה של הכפית עובדת לכם טוב, אתם יכולים לחבר לכפית צינור אלסטי ואז להשתין בעמידה ביתר נוחות. אם זה עובד עבורכם, אתם יכולים להשחיל את הצינור לתוך תותב מסייבר סקין. את הדברים שאתם צריכים לדאוג שיהיו לכם מראש ראו בתמונה.

## עמוד 3 מתוך 5

מחממים מברג ארוך בלהבת כיריים, ואז בזהירות, מעבירים את הבורג באופן ישיר מקצה הפין של התותב ועד לבסיסו. אחרי זה ניתן להחדיר את הצינור האלסטי פנימה ולסיכום לחבר את זה לכפית (או לפיטמת בקבוק). מומלץ לפני ששורפים את הבית ואת הידיים להסתכל בלינק הבא, גם לאלו שלא יודעים אנגלית, רק שתראו איך עושים את זה. ויהיה נחמד אם מישהו יעשה אחד ויעלה סרטון בעברית:



<http://www.youtube.com/watch?v=HjVYyKkA20o>

בין אם החלטת לקנות מוכן ובין אם החלטת להכין לבד, התוצאה הסופית אמורה להראות בערך כך (התמונה מאתר מנגו):



לא הסתדר? לא נורא. יש כול מיני כאלו שונים בגדלים. כאלה שמכינים בבית, כאלה שמזמינים מהאינטרנט, ואני בעד לשבת קצת לסיסטרוס או/ו לסקסישופ שיזמינו באופן קבוע וישמרו במלאי. ואם הן/ם אמרות לכם שמנגו לא עובדים יותר (ויש מצב) תגידו להן שיש מלא טרנסים בחו"ל שעושים את זה בבית ואפשר להזמין מהם והם לרוב, פי כמה יותר אמינים ממנגו.

לא כל עזר להשתנה חייב להשאר קבוע בתחתונים. אפשר גם משהו נשלף. אם אתה כבר לובש חבילה כדרך קבע, יתכן ותרצה להתאים אותה גם להשתנה בעמידה.

## היגיינה

יגיד לכם כל גבר שלא משנה כמה הוא מנער אחרי ההשתנה, תמיד תישאר לו טיפה או שתיים בתחתונים. זה לא משהו משמעותי כלל. אין צורך לנקות לאחר כל שימוש את העזר, אבל כן כדאי לנקות אותו כשחוזרים הביתה. יש עזרים שאפשר לזרוק אותם למכונת כביסה פעם בשבוע (וזה גם מה שמומלץ) אבל בהחלט לא להעביר למיבש.

### הזמנה מאתרי אנטרנט בחו"ל לאלו שאין להם כרטיס אשראי בינלאומי

לאילו שאין להם כרטיס אשראי בינלאומי, אתם יכולים לקנות כרטיס חד פעמי בדואר. אתם יכולים לקנות אותו ולטעון בו עד אלף שקל ולהזמין מכל מקום בחו"ל. לינק לדואר ישראל בו יש הסבר יותר מפורט:

<http://www.israelpost.co.il/postshirut.nsf/MisparID/163?OpenDocument>

### לינקים לאתרים מחו"ל:

אני ממליץ לכם לפני שאתם קונים או מעצבים לכם עזר להשתנה, להסתכל על כמה שיותר לינקים ולקבל רעיונות. בכל לינק יש דוגמא אחת, כלומר יש הרבה יותר אתרים ועוד עם מגוון נוסף. תסתכלו טוב טוב לפני שאתם קונים ותבחרו את הזול ביותר והנוח ביותר. כדאי לפני קניה של משהו יקר, לראות מה בעצם הטכניקה ולהתנסות בה בבית. כדוגמא, אם ההשתנה עצמה היא על ידי כפית תרופות לתינוקות, אז תקנו אחת ותנסו קצת בבית לפני שאתם קונים עזר שלם ויקר, כדי שתראו שזו אכן צורה בה נוה וקל לכם להשתין, אחרת אולי תרצו לנסות טכניקה אחרת ולהזמין מוצר שונה.

עם פטמה של בקבוק

<http://www.stp-fitz.org/servlet/the-12/stp-packer-transgender-GID/Detail>

[http://www.campmor.com/outdoor/gear/Product\\_\\_\\_80976](http://www.campmor.com/outdoor/gear/Product___80976)

[http://www.magellans.com/store/Health\\_\\_\\_Hygiene\\_\\_\\_HygieneTW356?Args=](http://www.magellans.com/store/Health___Hygiene___HygieneTW356?Args=)

<http://whizzy4you.com/>

<http://www.shewee.com/newstore/categories/Shewee-Products/>

[http://www.early2bed.com/Merchant2/merchant.mv?Screen=PROD&Product\\_Code=PSTYLE&Category\\_Code=NEWETR](http://www.early2bed.com/Merchant2/merchant.mv?Screen=PROD&Product_Code=PSTYLE&Category_Code=NEWETR)

[על זה קבלתי המלצה חמה](#)

<http://pee-zees.tripod.com>

[http://www.campmor.com/outdoor/gear/Product\\_\\_\\_80980](http://www.campmor.com/outdoor/gear/Product___80980)

[http://www.whizfreedomusa.com/index.php?page=shop.browse&category=&option=com\\_virtuemart&Itemid=34&vmchk=1&Itemid=34](http://www.whizfreedomusa.com/index.php?page=shop.browse&category=&option=com_virtuemart&Itemid=34&vmchk=1&Itemid=34)

מתוך אתר ע' קווירית  
[www.QueerEyeWorld.org](http://www.QueerEyeWorld.org)

<http://www.freshette.com/portable.html>

<http://www.righotech-co.com/products-magic-cone.html>

<http://www.whenyagottago.com/products/TravelMate.html>

<http://store.babeland.com/safe-sex-sexual-health/go-girl?kbid=1571>

<http://pee-zees.tripod.com/id17.html>

[http://www.gearguygear.com/index.php?p=1\\_13\\_Gear-Guy-FTM-STUD](http://www.gearguygear.com/index.php?p=1_13_Gear-Guy-FTM-STUD)

<http://www.thepstyle.com>

<http://www.whizproducts.co.uk/en>

<http://www.toolshedtoys.com/details.php?prodId=1130>

<http://www.toolshedtoys.com/results.php?keywords=stp+packer>

**הערה אחרונה:** אין לי מושג איך מרגיש חבילה הכוללת עזר להשתנה, כאשר זה בתחוננים כדרך קבע. כדאי אולי להתייעץ עם אחרים שיש להם, כדי להבין איך ואיפה הם ממקמים את זה, כך שזה לא יציק ויתחכך בכ כשאתה הולך.

במגזין הבא של יד טרנסית – המדריך לניתוחים תחוננים של טרנסקסואלים. אני מקווה... הוא בשלבי סיום.

-----סוף המדריך-----